



Sugestões de Boas Práticas para Assistência Nutricional

SCOVID19 e COVID 19



ALBERT EINSTEIN
INSTITUTO ISRAELITA DE
ENSINO E PESQUISA

Índice

Índice.....	2
1. Assistência Nutricional.....	3
1.1 Unidade de Internação.....	3
1.2 Ambulatórios.....	4
2. Atendimento de Refeições.....	4
3. Cuidados com Mamadeiras, Bicos e Chupetas.....	4
3.1. Pacientes pediátricos em uso de mamadeira.....	6
3.2. Higienização de mamadeiras próprias - passo a passo.....	6
3.3 Como realizar a Termodesinfecção de mamadeiras.....	7
3.4 Lactário.....	8
3.5 Banco de Leite.....	9
4. Alimentação de Origem Externa.....	9
5. Procedimentos de Parametração para Uso de EPI's.....	10
5.1 Leitos Box COM Antecâmara.....	10
5.2 Leitos Box SEM Antecâmara.....	11

1. Assistência Nutricional

1.1 Unidades de Internação



Pacientes com dieta oral: nutricionista realiza avaliação inicial por teleconsulta/contato telefônico e na impossibilidade presencial (usar paramentação completa – vide orientações específicas);



Pacientes em terapia nutricional enteral, parenteral ou Jejum >48 horas – EMTN e nutricionista realizam avaliação inicial por teleconsulta/contato telefônico, coleta de dados em prontuário e discussão multiprofissional. Se necessária avaliação presencial (usar paramentação completa – vide orientações específicas).



Retorno e monitoramento por teleconsulta.



Orientação de Alta:

Por teleconsulta ou telefone.

Acompanhado do envio da orientação por email e/ou entrega do impresso pelo enfermagem ou copeiro.

1.2 Ambulatórios

- Atendimento inicial por teleconsulta. Não realizar atendimento presencial.
- Retornos/Monitoramento por teleconsulta



2. Atendimento de Refeições



Copeiro: usar Máscara N95

- Não tocar ou ajustar a máscara durante a distribuição de refeições
- Distribuir todas as refeições em material descartável. A bandeja deverá ser descartada dentro do quarto. COPEIRO NÃO DEVE RECOLHER BANDEJAS.

Na COPA ou fora da unidade de internação

Sequência de Utilização de EPI's:

- Realizar higiene das mãos com produto alcoólico.
- Colocar a máscara N95 antes de ir para a unidade.
- Realizar higiene das mãos com produto alcoólico.



Usar a máscara N95 durante toda a permanência na Unidade de Internação e distribuição de refeições.

Fora do quarto durante a distribuição de refeições

Sequência de Utilização de EPI's:

- Realizar higiene das mãos com produto alcoólico
- Pegar a bandeja do carrinho de distribuição de refeições
- Abrir a porta do quarto;
- Fechar a porta do quarto



Entre um quarto e outro **SEMPRE** realizar higiene das mãos com produto alcoólico.

Dentro do Quarto

- Deixar a bandeja na mesa de refeição sem encostar em outros objetos
- Sair do quarto



Se solicitado qualquer tipo ajuda pelo paciente orientar que irá pedir auxílio da enfermagem (ex. colocar mesa de refeição próximo a cama)

Fora do Quarto ao finalizar toda a distribuição de refeições

- Realizar **higiene das mãos** com produto alcoólico.
- Retirar a máscara pelo elástico quando chegar na copa e colocá-la em saco plástico identificado.
- Realizar **higiene das mãos** com produto alcoólico.



Não há necessidade do uso do óculos, avental e luvas pois não haverá contato com o paciente e superfície.

3. Cuidados com Mamadeiras, Bicos e Chupetas

3.1 Pacientes Pediátricos em Uso de Mamadeira

Utilizar preferencialmente mamadeira descartável. Desprezar dentro do quarto. Fluxo de higienização de mamadeira e chupetas próprias deve ser realizado preferencialmente em ambiente ISOLADO, evitando fluxo cruzado.

Nutricionista da Unidade:

Negociar com o responsável pela criança quantidade mínima de mamadeiras/chupetas necessárias para tempo hábil de higienização.

Enfermagem:

Recolhe mamadeiras dentro do quarto, coloca em saco plástico transparente identificado e entrega para o copeiro com uma etiqueta do paciente extra para identificação as mamadeiras após higienizadas .

Copeiro:

Encaminhar a mamadeira para o local de higienização com a etiqueta de identificação extra. Retirar a mamadeira após a higienização.

Lactarista:

Realiza a higienização conforme procedimento nos horários determinados

3.2 Higienização de mamadeiras próprias - Passo a passo

Paramentação



- Realizar higiene das mãos com produto alcoólico
- Colocar máscara N95, óculos de proteção, avental descartável, luvas de procedimento

Higienização da Mamadeira

- Fazer a desinfecção da mamadeira por fora com álcool a 70%.
- Desprezar o conteúdo da mamadeira no ralo da pia, remover o resíduo com escova exclusiva e solução detergente em movimentos circulares, por dentro e por fora.
- Separar e lavar o bico, arruela e tampa com escova exclusiva, detergente neutro e água corrente.
- Certificar-se que os cantos encontram-se livres de sujidades.
- Enxaguar em água corrente.
- Colocar na caixa plástica identificada para essa finalidade para aguardar esterilização.
- Fluxo de higienização de mamadeiras e chupetas próprias deve ser realizado preferencialmente em ambiente ISOLADO, evitando fluxo cruzado.

Higienização da Escova de Mamadeira e Bancada



- Após a utilização da escova de higienização de mamadeira, emergi-la na solução de hipoclorito 1% a 200 ppm de cloro (diluir 20ml de hipoclorito para cada 1 litro de água) por 15 minutos. Deixar escorrer a solução e secar naturalmente. Armazenar em saco plástico identificado para este uso exclusivo.

- Após o término do procedimento, passar álcool a 70% na bancada.

Retirada de Paramentação

- Finalizada a higienização da escova de mamadeira e bancada, retirar as luvas de procedimento.
- Realizar **higiene das mãos** com produto alcoólico.
- Retirar e descartar o avental descartável e higienizar novamente as mãos com produto alcoólico.

Finalizar a retirada do óculos de proteção e máscara

Higienização do óculos de proteção

- Retirar óculos e N95 (pelo elástico e guardar no saco plástico identificado)
- Realizar **higiene das mãos** com produto alcoólico
- Colocar OUTRA luva de procedimento
- Higienizar os óculos de proteção. Aplicar o produto alcoólico sobre o pano descartável, deixando-o bem umedecido realizando fricção nos óculos em sentido único, trocando as faces. Deixar secar.
- Descartar a luva e Realizar **higiene das mãos** com produto alcoólico



3.3 Como Realizar a Termodesinfecção de mamadeiras

- Colocar as mamadeiras/chupetas no esterilizador de micro-ondas exclusivo e programar 8 minutos (ou conforme o fabricante).
- Logo após o procedimento as mamadeiras e acessórios ainda estão muito quentes. Aguardar o resfriamento das peças por 3 minutos e retirá-las com a pinça.



- Secar as mamadeiras com papel descartável
- Após a esterilização, identificar o material
- Mamadeiras: montá-las com a arruela, bico e tampa, colocar em saco plástico com a etiqueta de identificação do paciente e devolver para copeiro responsável da unidade para entrega no apartamento na mesa de refeição (mesmo procedimento de entrega de refeição).

3.4 Lactário



! Dispensar fórmulas infantis em mamadeira descartável

3.5 Banco de Leite

- Não atender mães com suspeita ou diagnóstico do COVID 19.
- Encaminhar bomba de ordenha para coleta no apartamento.
- Lactarista ou profissional da enfermagem entrega bomba e realiza as orientações de manuseio da bomba devidamente paramentada (4EPIs).
- Todo o material utilizado deve ser higienizado separadamente.
- Leite coletado: uso imediato ou pasteurização em Banco de Leite Humano, seguindo fluxo normal de recomendação da Rede Nacional de Banco de Leite Humano.
- Após retirada do frasco de leite coletado no apartamento higienizar com álcool a 70° em área segregada antes de entrar no banco de leite.



4. Alimento de Origem Externa

- Está contra indicada liberação de alimentos externos.

5. Procedimento de paramentação para uso de EPI's



Nos casos em que houver necessidade do nutricionista, enfermeiro, equipe multiprofissional ou lactarista de entrar no quarto deverá utilizar 4 EPI's (máscara N95, óculos de proteção, avental e luvas).



Máscara N95:

Individual e reutilizável. Pode ser reutilizada pelo mesmo profissional por longos períodos, desde que se mantenha íntegra, seca e limpa guardada em saco plástico furado identificado com nome do profissional.



Óculos:

Realizar a desinfecção com as mãos enluvadas utilizando lenço umedecido Oxyvir ou detergente Optigerm realizando fricção vigorosa. Passar o lenço em sentido único, trocando as faces do lenço. Deixar secar.

5.1 Leitos | Box com Antecâmara

Ordem dos passos para **colocar** a paramentação

1

Fora do Quarto

- Higienizar as mãos
- Colocar a máscara N95 e óculos de proteção.

2

Na Antecâmara

- Higienizar as mãos;
- Colocar avental descartável;
- Higienizar as mãos
- Colocar gorro (quando necessário)
- Higienizar as mãos

3

Dentro do Quarto

- Higienizar as mãos
- Calçar luvas de procedimento.

Ordem dos passos para **retirar** a paramentação

1

Dentro do Quarto

- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos.

2

Na Antecâmara

- Higienizar as mãos;
- Retirar avental descartável;
- Higienizar as mãos;
- Retirar gorro;
- Higienizar as mãos.

3

Fora do Quarto

- Retirar óculos;
- Retirar a máscara N95 e colocá-la em um saco plástico identificado;
- Higienizar as mãos;
- Colocar luvas de procedimento e realizar limpeza e desinfecção do óculos e superfície de apoio (utilizar detergente desinfetante , Oxivir* ou Optigerm*);
- Retirar as luvas;
- Higienizar as mãos.

5.2 Leitos | Box sem Antecâmara

Ordem dos passos para **colocar** a paramentação

1

Fora do Quarto/Box

- Higienizar as mãos;
- Vestir avental;
- Higienizar as mãos;
- Colocar gorro (quando necessário);
- Colocar a máscara N95 e óculos de proteção.

2

Dentro do Quarto/Box

- Higienizar as mãos;
- Colocar as luvas.

Ordem dos passos para **retirar** a paramentação

1

Dentro do Quarto/Box

- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Retirar avental descartável;
- Higienizar as mãos;
- Retirar gorro;
- Higienizar as mãos.

2

Fora do Quarto/Box

- Retirar óculos;
- Retirar a máscara N95 e colocá-la em um saco plástico identificado;
- Higienizar as mãos;
- Colocar luvas de procedimento e realizar limpeza e desinfecção do óculos e superfície de apoio (utilizar detergente desinfetante , Oxivir* ou OptigerM*);
- Retirar luvas;
- Higienizar as mãos.

Observação:

Cada hospital deve seguir as recomendações internas de uso de EPI 's do SCIH.

Responsável:

Silvia Maria Fraga Piovacari – Coordenadora de Nutrição Clínica do Hospital Israelita Albert Einstein.

Fontes:

Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital Israelita Albert Einstein (SCIH), Organização Mundial da Saúde (OMS) e Centers for Disease Control and Prevencion (CDC), Conselho Federal de Nutricionistas. Recomendação do CFN – Boas Práticas para atuação do nutricionista e técnico de nutrição e dietética durante a pandemia de coronavírus.